



体を温める効果抜群の“美しい Tea”で  
たっぷりの水分補給を

お茶は体を元気にする飲み物として有名です。さまざまなお茶が、私たちの暮らしに溶け込み、健康を支えています。あまり知られていませんが、紅茶、緑茶、烏龍茶、そしてコーヒーなどの中で、もっとも体を温めてくれるのが「紅茶」です。


しかも、紅茶はアイスで飲んでも、その効果を発揮します。

初秋に入っても冷たい飲みものが欲しくなることはありませんか？

まるでアートのように“美しい Tea”を暮らしに取り入れ、たっぷり水分補給をして、元気な毎日を過ごしましょう！



## 第2回 グリン子先生の紅茶セミナー 2018.9.30.SUN 14:00-15:30

会場  **サンケイカンファレンス 大阪梅田桜橋**  
 会費 3,000円 ウェーブ産経会員 2,800円 持ち物 筆記用具

お問合せ  
お申込み

**06-6344-4888**

フリーゼプラザ内「紅茶セミナー」係まで



セミナーでは、英国老舗紅茶として300年以上の歴史をもつ、英国生まれトワイニング自慢の紅茶を召し上がっていただきます。最高においしく淹れる秘密もご紹介しましょう。そして、トワイニング紅茶のおみやげもお楽しみに。

田宮緑子（紅茶のグリン子先生）



大阪府堺市生まれ。私立四天王寺女子中・高等学校卒業、東洋英和女学院大学人文学部（教育学専攻）卒業後、ロンドン大学SOAS（東洋アフリカ学院）で日本語教授法資格取得。イギリスでの暮らしを通して紅茶をはじめ英国生活文化を学ぶ。帰国後は「紅茶の“グリン子先生”」として英国の食と暮らしをテーマにメディア、ワークショップ、トークショーなどで活躍。またドリンクの商品開発、メニュー&フードペアリング監修などにも携わる。オリジナル紅茶ブランドとして「レディー プランタン」と「アールグレイ ティープレイス」の2つを展開。著書に「イングリッシュ・ミルクティーの絵本」（テンブックス）がある。一方では、宝塚教養学校を主宰し、校長を務め12年目となる。

大阪市北区曽根崎新地 1-4-12 桜橋プラザビル 9F  
 ＊地下鉄 西梅田駅出口すぐ！ 桜橋交差点 南東かど！  
 ＊阪急梅田駅から徒歩 15 分、JR 大阪駅から徒歩 5 分。

商品協賛：トワイニング・ジャパン株式会社